**Поурочные ссылки на онлайн-ресурсы для работы с учащимися**

**объединения: Хореографическая студия «Алишевец»**

**предмет: «Хореография»**

**педагог: Железнякова Валерия Александровна**

**МБУДО «Городской дворец детского творчества имени А.Алиша» г. Казани**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата занятия (по расписанию) | Время занятия (по расписанию) | Группа (по расписанию) | Тема и содержание занятия | Ссылка |
| 08.04.2020 | 15.00-15.20 | №557 | Тема 1. Часть 1. Партерная гимнастика.  Видео-уроки «Упражнения на развитие стоп»  Видео-урок «Упражнения на развитие выворотности»  Видео-урок «Упражнения на развитие гибкости  Методический материал  -статья «Партерная гимнастика и ее польза»  Домашнее задание:  -ознакомиться с методическим материалом (прислать фотоотчет);  -проработать материал по видео-урокам, отработать данные движения (прислать видеоотчет). | 1. <https://www.youtube.com/watch?v=BobBoPmaots>  <https://www.youtube.com/watch?v=2nh9fdJftCE>  2. <https://www.youtube.com/watch?v=mTAvY1wHccA>  3. <https://www.youtube.com/watch?v=MmuYz-8v90E> |
| 11.04.2020 | 15.00-15.20 | №557 | Тема 1. Часть 2. Партерная гимнастика.  Методический материал  -основные движения по уроку растяжки  Домашнее задание:  -отработать материал, ранее изученный на уроках по методической рекомендации «Основные движения по уроку растяжки» (прислать фото и видеоотчеты) | <https://vk.com/club193810320> |
| 15.04.2020 | 15.00-15.20 | №557 | Тема 2. Часть 1. Экзерсис у станка по народно-сценическому танцу.  Методический материал:  -экзерсис у станка по народно-сценическому танцу;  Домашнее задание:  -самостоятельно вспомнить, отработать ранее изученные движения у станка с обеих ног (plie, battement tendu, battement tendu jete) – прислать фото и видеоотчеты | <https://vk.com/club193810320> |
| 18.04.2020 | 15.00-15.20 | №557 | Тема 2. Часть 2. Экзерсис у станка по народно-сценическому танцу.  Методический материал:  -экзерсис у станка по народно-сценическому танцу;  Домашнее задание:  -самостоятельно вспомнить, отработать ранее изученные движения у станка с обеих ног (каблучное упражнение, rond de jambe par terre, pas tortille, подготовка к веревочке) – прислать фото и видеоотчеты | <https://vk.com/club193810320> |
| 22.04.2020 | 15.00-15.20 | №557 | Тема 3. Часть 1. Урок классического танца в партере.  Мастер-класс Евгении Образцовой «Гимнастика Бориса Князева (урок 1)»  Методический материал:  -словарь основных балетных терминов  -статья «Партерная гимнастика в хореографии, методика Бориса Князева»  Домашнее задание:  -проработать материал по данному мастер-классу, отработать движения, отметить и выписать для себя наиболее интересные, полезные движения (прислать видеоотчет);  -выучить словарь основных балетных терминов | <https://www.youtube.com/watch?v=qddZ-kz3X6Q> |
| 25.04.2020 | 15.00-15.20 | №557 | Тема 3. Часть 2. Урок классического танца в партере  Мастер-класс Евгении Образцовой «Гимнастика Бориса Князева (урок 2)»  Методический материал:  -словарь основных балетных терминов  -статья «Образцова Евгения Викторовна»  Домашнее задание:  -проработать материал по данному мастер-классу, отработать движения, отметить и выписать для себя наиболее интересные, полезные движения (прислать видеоотчет);  -выучить словарь основных балетных терминов | https://www.youtube.com/watch?v=0GbrTX9feNA |
| 29.04.2020 | 15.00-15.20 | №557 | Тема 3. Часть 3. Урок классического танца в партере.  Мастер-класс Евгении Образцовой «Гимнастика Бориса Князева (урок 3)» Методический материал: -тест «Терминология классического танца»  Домашнее задание:  - проработать материал по данному мастер-классу, отработать движения, отметить и выписать для себя наиболее интересные, полезные движения (прислать видеоотчет);  -пройти тест «Терминология классического танца» (выбранный ответ отметить любым способом и отправить тест на проверку на почту) | https://www.youtube.com/watch?v=-oO6SUfVhQw |
| 13.05.2020 | 15.00-15.20 | №557 | Тема 4. Растяжка и движения на поддержание формы.  1.Видео-урок «Stretching»  2. Видео-уроки «Упражнения на пресс»  Домашнее задание:  -проработать материал по видео (прислать видеоотчет); | 1.  <https://www.youtube.com/watch?v=DtV1X3JD0RM&list=RDCMUCbw0hl8AgMGpGwwmwXKXo2w&start_radio=1&t=0>  2.  <https://www.youtube.com/watch?v=crckYUXnp3w>  <https://www.youtube.com/watch?v=Tue7vGyjRb4> |
| 16.05.2020 | 15.00-15.20 | №557 | Тема 5. Упражнения на укрепление мышц пресса, растяжка.  Видео-урок «Кардио тренировка»  Видео-урок «Растяжка»  Домашнее задание:  -просмотр видео-уроков  -выполнить упражнения по видео-урокам (прислать видеоотчет в вотс ап или на почту) | 1.  <https://www.youtube.com/watch?v=xiMv7G7Qv6s>  2.  <https://www.youtube.com/watch?v=ZiFoaFIWkos> |
| 20.05.2020 | 15.00-15.20 | №557 | Тема 6. Часть 1. Особенности башкирского народного танца.  Мастер-класс «Основная дробь, положение рук в башкирском танце»  Мастер-класс «Движения рук в характере башкирского танца»  Мастер-класс «Основной шаг башкирского танца, комбинация «засучивание рукавов»  Методический материал:  -статья «Башкирский народный танец»;  Домашнее задание:  -ознакомиться с методическим материалом;  -самостоятельно ознакомиться с данным видеоматериалом, отработать движения в характере башкирского танца (прислать видеоотчет) | 1. <https://www.youtube.com/watch?v=6YhiSFeOSe0>  2. <https://www.youtube.com/watch?v=VPZfobZbPRM>  3. <https://www.youtube.com/watch?v=FWQGFaW1LrE> |
| 23.05.2020 | 15.00-15.20 | №557 | Тема 6. Часть 2. Особенности башкирского народного танца.  Пройденный материал:  Мастер-класс «Основная дробь, положение рук в башкирском танце»  Мастер-класс «Движения рук в характере башкирского танца»  Мастер-класс «Основной шаг башкирского танца, комбинация «засучивание рукавов»  Новый материал:  Мастер-класс «Хлопки и щелчки в башкирском танце»  Мастер-класс «Дробь в характере башкирского танца «Бурзяночка»  Методический материал:  -статья «Башкирский национальный костюм»  Домашнее задание:  -ознакомиться с методическим материалом;  -закрепление пройденного материала из предыдущего урока;  -самостоятельно ознакомиться с новым материалом, отработать движения в характере башкирского танца (прислать видеоотчет) | 1. <https://www.youtube.com/watch?v=6YhiSFeOSe0>  2. <https://www.youtube.com/watch?v=VPZfobZbPRM>  3.<https://www.youtube.com/watch?v=FWQGFaW1LrE>  4.https://www.youtube.com/watch?v=9Woa-LR2oX0  5. <https://www.youtube.com/watch?v=kwDGEKebtLA> |
| 27.05.2020 | 15.00-15.20 | №557 | Тема 7. Часть 1. Ансамбли народного танца России.  Танец «Симд» в исполнении Государственного академического ансамбля танца «Алан»  Танец «Семь девушек» в исполнении Государственного академического ансамбля народного танца им. Файзи Гаскарова  Танец «Гармонь-гармонь» в исполнении Государственного ансамбля песни и танца РТ  Методический материал:  -статья «Ансамбли народного танца России»  Домашнее задание:  -самостоятельное ознакомление с методическим и видеоматериалами (прислать фотоотчет);  -выбрать один из ансамблей, который не представлен в статье и сделать реферат (формат Word, прислать на почту), просмотреть его концертные номера;  -повторить урок «Тема 2. Часть 1. часть 2.» | 1. <https://www.youtube.com/watch?v=8Ja3ayvBj84>  2. <https://www.youtube.com/watch?v=0NC2Yq-1DCE>  3. <https://www.youtube.com/watch?v=oRSRD4dc9fM> |
| 30.05.2020 | 15.00-15.20 | №557 | Тема 7. Часть 2. Ансамбли народного танца России.  Хоровод «Березка» в исполнении Государственного академического хореографического ансамбля «Березка» им. Н.С. Надеждиной  Танец «Наездники» в исполнении Государственного ансамбля танца «Вайнах»  Хореографическая композиция «Дружба народов» в исполнении Московского государственного академического театра танца «Гжель»  Методический материал:  -статья «Ансамбли народного танца России»  Домашнее задание:  -самостоятельное ознакомление с методическим и видеоматериалами (прислать фотоотчет);  -выбрать один из ансамблей, который не представлен в статье и сделать реферат (формат Word, прислать на почту, если не сделано на предыдущем уроке), просмотреть его концертные номера;  -повторить урок «Тема 5. Часть 2.» | 1. <https://www.youtube.com/watch?v=DYhcgTBTcJc>  2. <https://www.youtube.com/watch?v=k7J__nTabOY>  3. <https://www.youtube.com/watch?v=9U8tsOU4Ee4> |

**Поурочные ссылки на онлайн-ресурсы для работы с учащимися**

**объединения: Хореографическая студия «Алишевец»**

**предмет: «Хореография»**

**педагог: Железнякова Валерия Александровна**

**МБУДО «Городской дворец детского творчества имени А.Алиша» г. Казани**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата занятия (по расписанию) | Время занятия (по расписанию) | Группа (по расписанию) | Тема и содержание занятия | Ссылка |
| 8.04.2020 | 16.00-16.30 | №558 | Тема 1. Часть 1. Общая физическая подготовка, растяжка.  Видео-урок «Упражнения на пресс»  Видео-урок «Упражнение «бёрпи»  Видео-урок по растяжке  Домашнее задание:  -просмотреть видео;  -отработать материал по видео-урокам (прислать видеоотчет на почту или в вотс ап); | 1. https://www.youtube.com/watch?v=OT9yrJOX-A0  2. <https://www.youtube.com/watch?v=Krt2KBSek7k>  3. <https://www.youtube.com/watch?v=ZiFoaFIWkos> |
| 11.04.2020 | 16.00-16.30 | №558 | Тема 1. Часть 2. Общая физическая подготовка, растяжка.  Видео-урок «Упражнения на пресс»  Методический материал:  -урок по растяжке  Домашнее задание:  -просмотреть видео;  -отработать материал по видео-уроку;  -выполнить задания на растяжку по методическому материалу  Прислать фото и видеоотчеты на почту или в вотс ап | 1. https://www.youtube.com/watch?v=OT9yrJOX-A0  2. <https://vk.com/club193810320> |
| 15.04.2020 | 16.00-16.30 | №558 | Тема 2. Часть 1.Экзерсис на середине зала по народно-сценическому танцу.  Методический материал:  -экзерсис на середине зала по народно-сценическому танцу;  Домашнее задание:  -самостоятельно вспомнить и отработать экзерсис на середине зала по народно-сценическому танцу с помощью методического материала (Прислать видеоотчет на почту или в вотс ап);  -самостоятельно повторить и отработать танец «Мосты» (Прислать видеоотчет на почту или в вотс ап) | <https://vk.com/club193810320> |
| 18.04.2020 | 16.00-16.30 | №558 | Тема 2. Часть 2.Экзерсис на середине зала по народно-сценическому танцу.  Методический материал:  -экзерсис на середине зала по народно-сценическому танцу;  -урок по растяжке  Домашнее задание:  -самостоятельно отработать экзерсис на середине зала по народно-сценическому танцу с помощью методического материала (прислать фотоотчет на почту или в вотс ап);  -выполнить задания на растяжку по методическому материалу (прислать фото и видеоотчеты на почту или в вотс ап) | <https://vk.com/club193810320> |
| 22.04.2020 | 16.00-16.30 | №558 | Тема 3. Часть 1.Украинский народный танец.  Видео-урок «Движение «Бегунец»  Видео-урок «Положения рук, веревочка, голубец с притопами, тынок»  Видео-урок «Движение «голубец» в продвижении»  Видео парного украинского танца  Украинский танец «Гопак» в исполнении Государственного академического ансамбля народного танца Игоря Моисеева  Видео-урок «Упражнения на пресс»  Методический материал:  -статья «Украинский народный танец»;  Домашнее задание:  -ознакомиться с методическим материалом (прислать фотоотчет);  -самостоятельно изучить данный видеоматериал, отработать движения в характере украинского танца (прислать видеоотчет);  -выполнить упражнения на пресс по видеоматериалу (прислать видеоотчет). | 1. <https://www.youtube.com/watch?v=_mgPjS0QytA>  2. <https://www.youtube.com/watch?v=xBNHtBdMWD0>  3. <https://www.youtube.com/watch?v=9VjoqJbkDcU&list=RDxBNHtBdMWD0&index=3>  4. <https://www.youtube.com/watch?v=CJ3O0VEjr9k>  5. <https://www.youtube.com/watch?v=4Mn_VFQNaI0>  6. https://www.youtube.com/watch?v=OT9yrJOX-A0 |
| 25.04.2020 | 16.00-16.30 | №558 | Тема 3. Часть 2. Украинский народный танец.  Видео-урок «Движение «Бегунец»  Видео-урок «Положения рук, веревочка, голубец с притопами, тынок»  Видео-урок «Движение «голубец» в продвижении»  Видео парного украинского танца  Украинский танец «Гопак» в исполнении Государственного академического ансамбля народного танца Игоря Моисеева  Методический материал:  -статья «Украинский национальный костюм»;  Домашнее задание:  -ознакомиться с методическим материалом (прислать фоотчет);  -самостоятельно закрепить изученный материал, отработать движения в характере украинского танца (прислать видеоотчет) | 1. <https://www.youtube.com/watch?v=_mgPjS0QytA>  2. <https://www.youtube.com/watch?v=xBNHtBdMWD0>  3. <https://www.youtube.com/watch?v=9VjoqJbkDcU&list=RDxBNHtBdMWD0&index=3>  4. <https://www.youtube.com/watch?v=CJ3O0VEjr9k>  5. <https://www.youtube.com/watch?v=4Mn_VFQNaI0> |
| 29.04.2020 | 16.00-16.30 | №558 | Тема 4.Часть 1. Классический танец. Экзерсис у станка.  Мастер-класс Евгении Образцовой «Экзерсис у станка»  Методический материал:  -основные движения классического танца. Экзерсис у станка  -словарь основных балетных терминов  Домашнее задание:  -просмотр видеоматериала;  -составить свою комбинацию, опираясь на собственные знания и методический материал (прислать видеоотчет)  -повторить и изучить словарь балетных терминов (прислать фоотчет)  -выполнить упражнения на растяжку из методического материала Тема 1. Часть 2. (прислать фото или видеоотчет) | 1. <https://www.youtube.com/watch?v=b_nMMSPuat0>  2. <https://vk.com/club193810320> |
| 13.05.2020 | 16.00-16.30 | №558 | Тема 4. Часть 2. Классический танец. Экзерсис на середине зала.  Мастер-класс Евгении Образцовой «Экзерсис на середине зала»  Методический материал:  -основные движения классического танца. Экзерсис на середине зала  -словарь основных балетных терминов  Домашнее задание:  -просмотр видеоматериала;  -составить свою комбинацию, опираясь на собственные знания и методический материал (прислать видеоотчет)  -повторить и изучить словарь балетных терминов  -выполнить упражнения на растяжку из методического материала Тема 1. Часть 2. (прислать фотоотчет) | 1. <https://www.youtube.com/watch?v=Z-vbmxcOAIc>  2. <https://vk.com/club193810320> |
| 16.05.2020 | 16.00-16.30 | №558 | Тема 4. Часть 3. Классический танец. Allegro, вращения.  Мастер-класс Евгении Образцовой «Прыжки»  Методический материал:  -раздел «Allegro» и вращения в классическом танце  -тест «Терминология классического танца»  Домашнее задание:  -просмотр видеоматериала (прислать фоотчет);  -ознакомиться с методическим материалом;  -выполнить тест (отметить верный по вашему мнению варианта ответа и отправить на почту на проверку) | 1. <https://www.youtube.com/watch?v=jrGLyD8YC7M>  2. <https://vk.com/club193810320> |
| 20.05.2020 | 16.00-16.30 | №558 | Тема 5. Растяжка, упражнения на силу.  Видео-урок «Разминка»  Видео-урок «Комплекс упражнений «планка»  Видео-урок «Растяжка»  Домашнее задание:  -выполнить движения по видео-урокам (прислать видеоотчет); | 1. <https://www.youtube.com/watch?v=h9j0nwqyFvI> 2. <https://www.youtube.com/watch?v=StAX_c4povk> 3. <https://www.youtube.com/watch?v=ZiFoaFIWkos> |
| 23.05.2020 | 16.00-16.30 | №558 | Тема 6. Часть 1. Ансамбли народного танца России.  Танец «Симд» в исполнении Государственного академического ансамбля танца «Алан»  Танец «Семь девушек» в исполнении Государственного академического ансамбля народного танца им. Файзи Гаскарова  Танец «Гармонь-гармонь» в исполнении Государственного ансамбля песни и танца РТ  Видео-урок «Упражнения для мышц рук и верхней части тела»  Методический материал:  -статья «Ансамбли народного танца России» часть 1  Домашнее задание:  -самостоятельное ознакомление с методическим и видеоматериалами (прислать фото);  -выбрать один из ансамблей, который не представлен в статье и сделать реферат (формат Word, прислать на почту), просмотреть его концертные номера;  -выполнить упражнения по видеоматериалу (прислать видеоотчет) | 1. <https://www.youtube.com/watch?v=8Ja3ayvBj84>  2. <https://www.youtube.com/watch?v=0NC2Yq-1DCE>  3. <https://www.youtube.com/watch?v=oRSRD4dc9fM>  4.  <https://www.youtube.com/watch?v=-JuPjkdfQRE> |
| 27.05.2020­­ | 16.00-16.30 | №558 | Тема 6. Часть 2. Ансамбли народного танца России.  Хоровод «Березка» в исполнении Государственного академического хореографического ансамбля «Березка» им. Н.С. Надеждиной  Танец «Наездники» в исполнении Государственного ансамбля танца «Вайнах»  Хореографическая композиция «Дружба народов» в исполнении Московского государственного академического театра танца «Гжель»  Видео-урок «Скользящие движения. Тренировка на всё тело»  Методический материал:  -статья «Ансамбли народного танца России» часть 2  Домашнее задание:  -самостоятельное ознакомление с методическим и видеоматериалами (прислать фото);  -выбрать один из ансамблей, который не представлен в статье и сделать реферат (формат Word, прислать на почту), просмотреть его концертные номера (прислать фото);  -выполнить упражнения на укрепление мышц тела по видеоматериалу (прислать видеоотчет) | 1. <https://www.youtube.com/watch?v=DYhcgTBTcJc>  2. <https://www.youtube.com/watch?v=k7J__nTabOY>  3. <https://www.youtube.com/watch?v=9U8tsOU4Ee4>  4.  <https://www.youtube.com/watch?v=5_R-v_6F1fw> |
| 30.05.2020 | 16.00-16.30 | №558 | Тема 7. Экзерсис на середине зала по народно-сценическому танцу.  Видео-урок «Движение «Бегунец»  Видео-урок «Положения рук, веревочка, голубец с притопами, тынок»  Видео-урок «Движение «голубец» в продвижении»  Методический материал:  -экзерсис на середине зала по народно-сценическому танцу;  Домашнее задание:  -самостоятельно вспомнить и отработать экзерсис на середине зала по народно-сценическому танцу с помощью методического материала (прислать видеоотчет);  -выполнить элементы украинского народного танца (прислать видеоотчет);  -самостоятельно повторить и отработать танец «Мосты» (прислать видеоотчет) | 1. https://vk.com/club193810320  2. <https://www.youtube.com/watch?v=_mgPjS0QytA>  3. <https://www.youtube.com/watch?v=xBNHtBdMWD0>  4. <https://www.youtube.com/watch?v=9VjoqJbkDcU&list=RDxBNHtBdMWD0&index=3> |